

Jeder Urlaubsort hat seinen eigenen Charme und bietet für jeden Geschmack ein vielseitiges Angebot. Finden Sie in unserer kurzen Vorstellung den richtigen Urlaubsort für sich.

Misdroy & Polzin

Misdroy & Bad Polzin

Polnische Ostseeküste & Polziner Schweiz



INDIKATIONEN

- Kreislauferkrankungen
- Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats
- Krankheiten und Beschwerden der Atemwege
- Krankheiten und Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems
- Erkrankungen des Nervensystems
- Stoffwechselerkrankungen
- Hautkrankheiten
- Rheumatische Erkrankungen und weitere Indikationen

BEHANDLUNGSMETHODEN

- Kohlensäurebäder
- Moorbäder
- Moorpackungen
- Solebäder
- Fangopackung
- Krankengymnastik
- Vibro- und Trockenmassage
- Unterwassermassage
- Einzel- und Gruppeninhalationen
- Salzwasserbäder
- Elektrotherapie
- Lichttherapie
- Wassergymnastik
- Magnetfeldtherapie und weitere Behandlungsmethoden

MISDROY (Międzyzdroje)

Das Ostseebad Misdroy (Międzyzdroje) liegt geschützt an den bis zu 110 m hohen Hügeln der Misdroy-Wolliner Endmörane (Nationalpark Wolin). So verbindet Misdroy den Charakter eines Seebades mit kilometerlangen Sandstränden, einer Promenade, einer Mole mit Schiffsverkehr und einem Kurpark mit den Naturerlebnissen und Wandermöglichkeiten des Nationalparks.

Die Stadt hat ca. 6000 Einwohner und liegt ca. 17 km von Swinemünde (Świnoujście) und ca. 90 km von Kolberg (Kołobrzeg) entfernt. Misdroy ist ein idealer Ferienort mit einem wunderschönen Strand und einer reizvollen Naturumgebung mit direkter Nähe zum Woliner Nationalpark. Die ca. 4 km lange Strandpromenade ist die Flaniermeile von Misdroy, die zum Verweilen einlädt. Die Hauptattraktion von Misdroy ist die 1906 erschaffene und 2004 auf knapp 400 Metern verlängerte Seebrücke. Von hier aus verkehren Personenschiffe über Swinemünde (Świnoujście) ins deutsche Heringsdorf auf der Insel Usedom. Von der Mole hat man einen schönen Blick auf die östliche Kliffküste und den Kaffeeberg.

In Misdroy verbringen traditionell polnische Promis ihren Urlaub. Einer der Gründe hierfür ist das seit 1997 organisierte Festival der Filmszene. Misdroy ist zwar nicht Hollywood, aber auch hier gibt es einen „Walk of Fame“. Auf dem Gehsteg der Starpromenade lassen jedes Jahr berühmte polnische Schauspieler ihre Handabdrücke verewigen. Besuchenswert ist das Wachfigurenmuseum. Im Naturmuseum des Woliner Nationalparks kann man sich über die heimische Fauna- und Florawelt informieren. Der Woliner Nationalpark mit seinen vielen Wanderwegen und dem Wisentreservat ist eine Attraktion, die man sich nicht entgehen lassen sollte, denn hier sind Seeadler, Rotwild, Wildschweine und andere Tiere zu Hause.

BAD POLZIN (Połczyn-Zdrój)

Bad Polzin (Połczyn-Zdrój) ist ein kleiner Kurort mit ca. 8600 Einwohnern. Die westpommersche Stadt liegt malerisch in der Polziner Schweiz - dem „Tal der fünf Seen und sieben Flüsse“ - im Hinterland der polnischen Ostseeküste, ca. 70 km südlich von Kolberg (Kołobrzeg). Der Ort hat eine jahrhundertealte Kurtradition und gehörte vor 1945 zu den renommiertesten deutschen Moorkurorten. Bekannt ist der Kurort für seine heilenden Wasserquellen, das Heilmoor sowie seine brom-, chlor-, jod- und natriumhaltigen Solequellen. Umgeben von Wäldern, zahlreichen Seen und Moränenhügeln bietet der Kurort beste Voraussetzungen für eine erholsame Gesundheitskur in fast unberührter Natur. Verschiedene Wander- und Fahrradrouten ermöglichen die herrlichen Landschaften der Umgebung kennen zu lernen. Zu den lohnenden Ausflugszielen gehört das Drawskie Naturschutzgebiet, die Ostseeküste mit Kolberg (Kołobrzeg) und Swinemünde (Świnoujście, ca. 141 km Entfernung), Köslin (Koszalin, ca. 61 km Entfernung) und Stettin (Szczecin, ca. 137 km Entfernung).

Bitte beachten Sie, dass Restaurants, Cafés und Geschäfte in der Vor-/Nachsaison ggf. nur eingeschränkt geöffnet sein können. Generell sind die Orte an der polnischen Ostseeküste beliebte touristische Urlaubsorte. Die Promenaden, Kurviertel und Strände sind voller Leben bis in den hellen Morgen und es kann zu Lärmbelästigungen kommen (insbesondere in der Hauptsaison (Sommer/Ferien)).