

Jeder Urlaubsort an der polnischen Ostseeküste hat seinen eigenen Charme und bietet für jeden Geschmack ein vielseitiges Angebot. Finden Sie in unserer kurzen Vorstellung den richtigen Urlaubsort für sich.

# Kolberg Kolberg

## Die Perle der polnischen Ostseeküste



© Fotobank - stock.adobe.com, © anstruz2012 - stock.adobe.com, © komradkier - stock.adobe.com, © an019 - stock.adobe.com, © 81 back - stock.adobe.com

### INDIKATIONEN

- Kreislauferkrankungen
- Krankheiten und Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats
- Krankheiten und Beschwerden der Atemwege
- Krankheiten und Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems
- Erkrankungen des Nervensystems
- Stoffwechselerkrankungen
- Hautkrankheiten
- Rheumatische Erkrankungen und weitere Indikationen

### BEHANDLUNGSMETHODEN

- Kohlensäurebäder
- Moorbäder
- Moorpackungen
- Solebäder
- Fangopackung
- Krankengymnastik
- Vibromassage
- Trockenmassage
- Unterwassermassage
- Einzel- und Gruppeninhalationen
- Salzwasserbäder
- Elektrotherapie
- Lichttherapie
- Wassergymnastik
- Magnetfeldtherapie und weitere Behandlungsmethoden

## EINER DER BEKANNTESTEN KURORTE HEISST SIE HERZLICH WILLKOMMEN!

Seit über 200 Jahren genießt Kolberg (Kołobrzeg), die „Perle der Ostsee“, bereits den Ruf eines europäischen Kurortes. Die Stadt zählt etwa 50.000 Einwohner und ist Hafenstadt, Seebad und Polens größter Kurort in einem und überzeugt mit seinem feinsandigen Strand, bis zu 1800 Sonnenstunden im Jahr, klare Luft und üppige, unberührte Natur. Dank der günstigen geographischen Lage der Stadt an der Mündung des Flusses Parsęta in die Ostsee, sowie der Vielzahl an Heilbrunnen und Moorbädern, zählt Kolberg heute zu den beliebtesten und bekanntesten Seebädern Polens. Die Stadt verdankt ihr einmaliges Mikroklima ihrer Lage, die all die wohltuenden Eigenschaften der Meeresküste besitzt. Solequellen, Heilmoor und eine gesunde jodreiche Meeresluft bildeten schon im 19. Jahrhundert die natürlichen Grundlagen für die Entwicklung zum Kurort. Die Solequellen entspringen aus einer Tiefe von ca. 200 Metern und enthalten Jod-, Bromid-, Chlorid-, Bor- und Eisensalze. Die Solequellen werden für Wasserbehandlungen und Inhalationen genutzt. Aus morastigen Wiesen in der Umgebung wird das „Kolberger Heilmoor“ gestochen, das eine Reihe von hochwirksamen Stoffen wie Enzyme, Huminsäure, Aminosäuren und gesundheitsfördernde Salze enthält.

Kolberg beeindruckt vor allem mit seiner Vielseitigkeit. Die Stadt ist von Industriezentren und Großstädten weit entfernt. Die nach alten Plänen wieder errichtete Altstadt lädt zum Bummeln, Shoppen und Verweilen ein. Spaziergänge durch die kleine Kolberger Altstadt haben ihren Reiz zu jeder Zeit. Kolbergs Stadtbild wird geprägt von der Marien-Basilika aus dem 14. Jahrhundert, die mit ihrer fünfschiffigen Bauweise und ihrer Größe beeindruckt. Papst Johannes Paul II. ehrte die Kirche mit dem Titel „Basilica minor“. Zusammen mit dem, vom populären Baumeister Karl Friedrich Schinkel erbauten, neogotischen Rathaus, der Pulverbastei, dem aus dem 15. Jahrhundert stammenden Bürgerhaus, der Ritterakademie und dem Braunschweiger Stadtschloss bildet sie das historische Zentrum der Stadt. In Ihrer Freizeit können Sie historische Bauwerke besichtigen, Orgelkonzerte oder Veranstaltungen im Freilichttheater besuchen oder mit Küstenschiffen Ausflüge auf der Ostsee unternehmen (Extrakosten).

Überall durchziehen Parks und Blumenflächen die Stadt, die im Frühjahr und Sommer ihre volle Pracht entfalten. Mehr als 100 Hektar Parks und Grünanlagen befinden sich im Stadtgebiet von Kolberg. Parallel zur Ostsee verläuft die größte Parkanlage Kolbergs, der Strandpark oder auch Kurpark von Kolberg. Das Hafenviertel mit Mole, die mit 220 m längste Seebrücke Polens, sowie die Strandpromenade mit ihren unzähligen Cafés und Restaurants sind weiterer Anziehungspunkt für alle Besucher und Einheimische. Insbesondere in den Sommermonaten herrscht hier reges Treiben. Wahrzeichen der Stadt ist der 26 m hohe Leuchtturm, dessen Licht bis zu 16 Meilen weit zu sehen ist. Im Inneren führt eine Wendeltreppe auf eine Aussichtsplattform, von der sich Ihnen eine herrliche Aussicht über Kolberg, den Strand und den Hafen bietet. Bitte beachten Sie, dass Restaurants, Cafés und Geschäfte in der Vor-/Nachsaison ggf. nur eingeschränkt geöffnet sein können. Generell sind die Orte an der polnischen Ostseeküste beliebte touristische Urlaubsorte. Die Promenaden, Kurviertel und Strände sind dann voller Leben bis in den hellen Morgen und es kann zu Lärmbelästigungen kommen (insbesondere in der Hauptsaison (Sommer/Ferien)).